



# Cinq maîtres des novices invitent à l'adoration

4

## ORIENTATIONS POUR VIVRE L'ADORATION

José Luis Pérez ssc<sup>\*</sup>

Quelles orientations pourraient nous aider à vivre l'Adoration de manière plus profonde et plus vivante ? Comment reprendre notre devoir d'Adoration avec un souffle nouveau ? Je propose quelques objectifs qui en ont aidé d'autres à mieux vivre l'adoration. Peut-être nous aideront-ils aussi à redynamiser cet aspect fondamental de notre vocation. Plutôt que d'apporter du nouveau, j'essaie de rafraîchir la mémoire de notre héritage spirituel. En premier temps, j'aborde tout ce qui peut faciliter et fortifier notre engagement vis-à-vis de l'adoration.

- *Célébrer l'Eucharistie.* Si l'adoration est le prolongement de la célébration de l'Eucharistie, il est normal que nous nous posions la question suivante : *Comment est-ce que je vis l'Eucharistie ? Est-elle simple routine ? Est-elle pour moi une nourriture pour la journée ? Est-ce que je prends les moyens pour qu'il en soit ainsi ? Suis-je fidèle à l'esprit de la liturgie ou seulement à la lettre ? Est-ce que je me situe au centre de la célébration ou suis-je transparence de Dieu ?* D'autres questions de ce genre pourraient nous être utiles. L'important est de découvrir l'interrelation entre l'Eucharistie et l'Adoration, non de façon intellectuelle, mais au niveau de notre foi. Nous adorons ce qui devient réalité dans l'Eucharistie (cf. Art.53.2 Const.).
- *Goûter le silence.* Il est important de cultiver le silence à l'adoration comme dans la vie de tous les jours. Le silence est l'espace que nous réservons à l'autre et donc dans ce cas à Jésus. *Comment est-ce que je vis le silence ? Pour moi est-il facile, par exemple quand j'écoute quelqu'un, de lui prêter toute l'attention ? Se passet-il la même chose avec Jésus dans l'adoration ?* Les textes, les chants ou quelque autre moyen dont je me sers pour l'Adoration personnelle ou communautaire me *sont-ils une aide pour me tourner vers Jésus ou sont-ils seulement occasion de repli sur moi-même et simple diversion ?* S'ils m'aident à m'oublier et à penser davantage à l'amour de Jésus, ce sera bien.
- *Vivre l'Adoration en lien avec les autres aspects de notre charisme.* Les divers éléments de notre charisme sont bien articulés et reliés entre eux. Cela se découvre avec l'expérience et donne ainsi saveur à la vie. Par exemple, au départ on ne voit pas le lien entre l'Adoration et le zèle apostolique. Cependant notre relation avec Jésus dans l'Esprit rend possible la perception et l'expérience que le charisme fait un tout. Il est important que notre expérience croisse en se confirmant dans ce sens. Faire quotidiennement

---

\* José Luis Pérez ssc, de la province Ibérique; né en 1977; maître des novices de septembre 2008 jusqu'au présent à Séville (Espagne).

l'adoration n'est pas un signe suffisant pour dire que l'on est fidèle au charisme, bien qu'elle en soit un élément nécessaire. Quand on fait la révision de sa vie, il ne suffit pas de se poser la question de l'adoration, isolément et sans lien avec les autres aspects de notre vie. Il faut la mettre aussi en relation avec tous les éléments présentés au chapitre 1 des Constitutions.

- *Définir l'adoration comme une attitude.* Ce n'est pas simplement un exercice de piété ou le fait d'une résolution. C'est une attitude qui consiste à voir dans la faiblesse l'irruption de l'amour de Dieu (l'enfant de Bethléem, la Croix, le saint Sacrement) Une attitude qui nous aide à apprécier dans les autres activités journalières le goût pour le simple, l'authentique, le noble, le petit, le proche et découvrir le passage de Dieu dans notre existence.
- *Avoir un oratoire avec le Saint Sacrement* dans la communauté aide beaucoup (cf. Art. 17 Stat.). Cela permet non seulement d'avoir les temps d'adoration qui sont plus longs, mais aussi de « rendre visite » au Saint Sacrement à tout moment : pour terminer la journée, pour lui confier une activité ou une personne, pour demander aide quand on sort de chez soi, ou pour tout autre motif de ce genre. C'est une manière de faire entrer Dieu dans notre quotidien et d'avoir comme référence constante Jésus présent dans le Saint Sacrement. Cela va dans le sens d'une vraie « dévotion », à savoir : cultiver un attachement paisible, fidèle et habituel, chercher un sens toujours plus affiné de l'adoration dans toute la vie.

Voilà quelques orientations pédagogiques qui peuvent nous aider à accomplir notre devoir d'adoration. Plusieurs, également, nous ont questionnés sur le contenu de l'adoration : que faire ? Que dire ? Comment ? Voici quelques points qui, je pense, pourraient aider.

- *Que dois-je faire ?* Je crois que ça se résume en un mot : « Aimer ». Cela va paraître bien peu concret, mais j'y reviendrais plus loin. Pourtant c'est bien cela qu'il faut pratiquer en premier dans l'adoration comme dans la vie. J'aime beaucoup la définition de la prière de Saint Jean de la Croix et on peut l'appliquer à plus forte raison à l'adoration : « La prière c'est l'attention à l'amour », c'est-à-dire, prendre conscience de l'amour de Dieu et aimer. Nous préoccuper d'autres choses c'est perdre de vue l'essentiel (cf. 1 Cor 13 ; Jn 21, 15-17).
- *Se rappeler de la souffrance de l'humanité et de celle de Dieu.* A l'adoration réparatrice il est nécessaire d'avoir en mémoire les souffrances qui écrasent les hommes et les femmes de notre temps. Il ne s'agit pas de faire une analyse exhaustive ou sociologique. Cette « mémoire » doit servir plutôt à nous mettre en attitude de compassion et ainsi entrer en communion avec Jésus qui compatit et se livre à nous. Avoir un cœur vulnérable qui nous fait ressembler davantage à Jésus. Cet exercice nous aidera à découvrir la force du péché dans le cœur de l'homme (cf. Art 4 et 53.3 Const.).
- Autre attitude spirituelle qui doit apparaître naturellement ou avec un peu de volonté, *c'est l'offrande de sa propre personne.* Avec humilité, bien sûr, car nous-mêmes sommes pour une part complices de la souffrance dans le monde. S'offrir à Jésus, avec lui, comme lui. Un geste ou quelques mots qui expriment ce désir de s'offrir peuvent aider beaucoup (cf. Art. 5 Const.).