



# Cinq maîtres des novices invitent à l'adoration



## SIMPLEMENT FAIS-LE!

*(Just do it!)*

*Pat Fanning ssc<sup>\*</sup>*

Le slogan de Nike: « Simplement fais-le! » est une invitation que j'ai prise très au sérieux pour l'appliquer à l'adoration. Comme pour n'importe quel type de prière, nous pouvons trouver un tas **d'excuses** pour ne pas la pratiquer. Mais si nous n'entrons pas en adoration « nous divorçons » non seulement du Seigneur mais aussi de nos fondateurs et de saint Damien. C'est un **élément essentiel de notre charisme**, confié à notre communauté dès les origines, transmis au cœur de la souffrance et de la croix. Et qui pourrait nier l'existence de la souffrance dans notre monde aujourd'hui ? C'est pourquoi nous devons laisser de côté toute excuse : « Je n'ai pas le temps...Dieu ne répond jamais...je le ferai demain... Pourquoi perdre son temps à ne rien faire, alors que l'action peut être prière ?... »

Adorer c'est mettre entre les mains du Seigneur toutes les joies et les problèmes de notre monde, exactement là où tout cela doit être remis. C'est aimer Dieu et les autres avant tout, et c'est cela l'essentiel du **Sacré Cœur**. C'est un retournement de notre part vers le Père dans la confiance, en nous unissant à son Fils, animés par l'Esprit.

D'une certaine manière, nous aimerions avoir un « régulateur » de l'adoration. Pourtant si nous faisons bien attention aux écrits et à la pratique de nos fondateurs, nous découvrons, me semble-t-il, une sagesse dans le fait qu'ils n'ont pas établi trop de règles, mais plutôt ont laissé à chaque frère et chaque sœur le soin de découvrir la richesse et la pratique de l'adoration au rythme de son propre cheminement spirituel. Maintenant il faut reconnaître qu'il y a eu des tentatives de « légiférer » : que l'adoration soit d'une demie- heure, qu'il y ait un nombre suffisant de frères pour assurer la « adoration perpétuelle »... (nous en parlerons plus loin).

Un des points que je développe avec les novices c'est que l'adoration n'est pas quelque chose que je fais quand j'en ai envie, ou quelque chose que je fais quand je peux ; mais bien plutôt que l'adoration c'est **entrer dans la vie avec la force de l'Eucharistie**, pour lutter contre tout ce qui fait mourir les pauvres de faim et dépouille, de leur dignité, les personnes sans défenses; que l'adoration fait paraître en pleine lumière les profondes valeurs qui nous ont été transmises comme religieux de la congrégation. L'adoration, comme ce fut le cas pour le fondateur, pour la

---

\* Pat Fanning ssc, de la province des Etats Unis; né en 1954; maître des novices de 1990 à 1994 en Hemet (Californie, Etats Unis) et depuis août 2012 jusqu'au présent à Kaneohe, Hawaiï (Etats Unis).

fondatrice et pour Damien, est une force positive pour rencontrer ceux qui ignorent Jésus ou ceux qui le traitent avec mépris. Notre adoration nous amène à prendre conscience de la présence de Jésus en ceux que nous rencontrons chaque jour. Elle nous appelle à aimer Dieu activement alors que le monde ignore complètement Dieu et son don total fait à l'humanité. Elle nous ouvre les yeux sur les besoins du monde au-delà de nos intérêts personnels. Ainsi les fondateurs purent découvrir les immenses besoins dans le domaine de l'éducation pour les plus pauvres. Damien put voir avec plus de lucidité les besoins de ses frères et sœurs lépreux qui vivaient la vie du Christ crucifié, au cœur de leurs insupportables agonies.

Si, nous, membres de la congrégation nous n'entrons pas dans ce mouvement d'adoration et de réparation, nous ne reconnaissons pas que le don total du Christ, à la cène comme sur la croix, se poursuit dans le temps. Le Corps et le Sang que nous adorons n'est pas seulement le fait d'un évènement unique et passé. La célébration de l'Eucharistie et l'adoration priante ne sont pas des sujets dont on discute et que l'on oublie dès que nous entrons dans notre chambre. L'Eucharistie n'est pas « une gentille liturgie bien célébrée ». Elle se prolonge, comme nos prédécesseurs le savaient, tout au cours de nos journées. Il s'agit d'un culte du **don total de Dieu** aux hommes pour le pardon de leurs péchés. L'appel fait aux communautés consiste à adorer Jésus présent dans l'Eucharistie et à prolonger ce culte dans la vie de tous les jours. En nous tournant vers le Père avec Jésus, nous disons qui nous sommes. Par notre adoration nous professons que nous croyons en l'amour de Dieu pour nous, en nous et à travers nous, pour toujours. Nous reconnaissons la présence de Dieu en nous et en nos frères et sœurs. Nous étendons la pratique de l'adoration en servant Dieu en toute personne que nous rencontrons.

Voici quelques conseils pratiques qui peuvent te servir si tu es resté quelques temps sans faire l'adoration :

1. **Commence avec peu.** Si tu es resté quelque temps sans pratiquer l'adoration, commence peu à peu. Commence par 5 minutes par jour, comme une offrande et demande à Dieu qu'il bénisse ton effort.
2. **Augmente la durée.** Lentement avance en prenant chaque jour un peu plus de temps. Sois réaliste et ne sous-estimes pas tes efforts. Dieu voit ta bonne intention et la bénit.
3. **Sois régulier.** Il n'y a rien de mieux dans le sport, dans les études, en musique, etc. que de faire un peu d'exercice chaque jour et avec détermination. Choisis un moment et efforce-toi de t'y tenir. S'il t'arrive de manquer un jour, ne te sous-estime pas et recommence à nouveau. Ce n'est pas en un jour que l'on perd du muscle ; de même tu ne perdras pas, pour autant, ta relation avec Dieu.
4. **Sois courageux et ferme.** La tentation du malin en ta vie est bien réelle. Il l'utilisera fortement contre toi. Si tu te sens attaqué tourne ton regard vers les Sacrés Cœurs : eux t'aiment ! Ah ! et puis ne te soucie pas si tu es pris de sommeil ! Dieu sait bien ce dont tu as besoin. Si cela t'arrive, dis-toi que tu te reposes dans le cœur de Dieu. Et ça suffit !

5. **Encourage les autres** : Ton exemple est très important pour encourager ton frère ou ta sœur dans la vie de prière. Ce que tu fais, aussi simple que ce soit, importe beaucoup.
6. **Enfin, lis et commente en communauté ce que signifie l'adoration.** Nous perdons beaucoup de temps en futilités mais nous hésitons à prendre du temps pour être avec le Seigneur.

Voici quelques sources picpuciennes aux quelles tu peux revenir :

- a) Juan Vicente González carrera ssc. « **Le Père Coudrin, la Mère Aymer et leur Communauté** » , Rome 1978.
  - Troisième partie, Chapitre III, « Les principales observances », section 1 « L'Adoration perpétuelle »
  - Quatrième partie, Chapitre V : «L'adoration perpétuelle dans la foi de la communauté »  
<http://www.sccpicpus.com/fr/epoque-de-la-fondation>
- b) Anthony Hulsesmans ssc, « **Exposé historique sur le chapitre préliminaire de la Règle de la Congrégation des SS.Cœurs** », en "Études Picpuciennes" n° 1, 1948. En particulier, les avis du Bon Père aux Sœurs, sur l'adoration.
- c) Jean Yves Kerrien ssc, « **Notre spiritualité** », brochure non datée (vers 1960), section sur l'adoration.
- d) Recherche sur Internet... c'est incroyable ce que l'on peut trouver de stimulant sur internet quand on y va avec un esprit de prière.

-----

Il peut être encourageant de penser qu'à tout moment de la journée et qu'en tout point du monde il y a un frère ou une sœur qui fait l'adoration. **L'adoration perpétuelle** dans la congrégation ne se réalise pas seulement en une communauté ou en un lieu géographique. Les distances entre nous ne nous permettent pas de nous en rendre compte, mais Dieu, sûrement, lui le voit. Tu peux t'en faire une idée quand tu penses à l'invitation du pape François, le 10 décembre 2013, demandant à tous les chrétiens des différents fuseaux horaires du monde de prier durant les 12 heures pour que cesse la faim. Et rappelle-toi que cette prière suivie à travers le monde s'initia à Tonga ! Peut-être pourrions-nous tenir une liste sur notre page web internationale pour signaler le moment que chacun choisit pour son adoration. Nous pourrions être heureusement surpris ! Puisque notre adoration nous permet de nous unir au Christ et comme lui de nous offrir au Père, nous avons là l'occasion unique d'aller au cœur de ce qui est réellement essentiel. Et qu'est-ce qui a pu être le plus merveilleux et le cœur de l'essentiel, pour nos fondateurs et pour saint Damien, sinon l'Eucharistie et l'adoration.