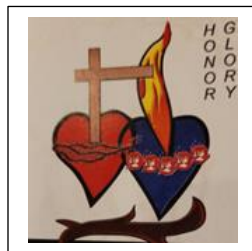


**CONGREGACIÓN DE LOS SAGRADOS CORAZONES
DE JESÚS Y MARÍA
Y DE LA ADORACIÓN PERPETUA
DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO
DEL ALTAR**



SS.CC. sb

RAMA SEGLAR

Libro de Oración

RAMA SEGLAR DE LOS SAGRADOS CORAZONES



Libro de Oración de la Congregación de los Sagrados Corazones de Jesús y María

Índice

	Página
Índice	3
Buenos Días, Jesús	4
Rica Tradición	5
Una Visión de la Rama Seglar	7
Oraciones para el Comienzo del Día	8
Domingo, Oración Matutina	10
Domingo, Oración Nocturna	14
Lunes, Oración Matutina	18
Lunes, Oración Nocturna	22
Martes, Oración Matutina	27
Martes, Oración Nocturna	31
Miercoles, Oración Matutina	34
Miercoles, Oración Nocturna	38
Jueves, Oración Matutina	41
Jueves, Oración Nocturna	44
Viernes, Oración Matutina	48
Viernes, Oración Nocturna	52
Sabado, Oración Matutina	56
Sabado, Oración Nocturna	60
Oraciones de Reparación	63
Nuestra Fe Católica	66
Formato para la Confesión	73
Nuestros Protectores	74

Buenos días, Jesús...

Gracias, Señor, por el precioso regalo
que Tú me has dado, mi vida, para vivirla
completa y gozosamente un día más.

Dame la gracia de ver más allá
de las apariencias del mundo para poder encontrar
Tu Santa Presencia en cada persona en mi camino.

Cierra mis oídos a toda murmuración,
sella mis labios a todo juicio y crítica,
para que mis palabras solo bendigan a quienes
me rodean y que calienten al corazón más endurecido.

Permite que todas mis acciones sean tan justas,
que mis sentimientos sean tan tiernos,
mi conducta tan humilde y
verdadera ante Tu Voluntad para que
durante el día pueda convertirme
en un reflejo de Tu Misericordia y Amor celestial.

Amén

RICA TRADICIÓN

La Rama Seglar de la Congregación de los Sagrados Corazones es un grupo laico comprometido al mismo Carisma de los hermanos y hermanas profesados. El miembro de la Rama Seglar no hace profesión o votos pero está comprometido(a) a vivir el mismo Carisma como el miembro profesado. El miembro de la Rama Seglar continua dedicado(a) a la vocación de su vida pero persigue la espiritualidad de los Sagrados Corazones.

El Carisma de la Congregación de los Sagrados Corazones es una consagración a los Sagrados Corazones, que es el fundamento de la institución. De esta consagración tuvo su origen nuestra misión de contemplar, vivir, y anunciar al mundo el amor de Dios, que se encarnó en Jesús. María ha sido asociada de una manera similar en el misterio de Dios hecho hombre y de su obra salvífica. Esto es lo expresado en unión con el Corazón de Jesús y el Corazón de María. Nuestra consagración nos llama a vivir el dinamismo del Amor salvífico y nos llena de un celo real para nuestra misión.

Desde el comienzo, los laicos participáron íntimamente con la Fundación de la Congregación. Los laicos fueron la comunidad que apoyo y oró por la Fundación que apenas comenzaba. Se pusieron el apodo de los “Zealots” o fanáticos por el celo que tenían por el amor de los Sagrados Corazones El Concilio del Vaticano II estresó muchísimo el papel de los laicos en la Iglesia en su desarrollo. La Congregación recibió la aprobación desde Roma de sus estatutos de la Rama Seglar en 1993 y así nació la Rama Seglar en nuestro tiempo.

El Carisma de la Rama Seglar corre en lineas paralelas con el Carisma de los miembros profesados. Solo hay una misión de la Iglesia dado por Dios Padre a Jesús y es el de promover el amor de Dios por nosotros. A través de los tiempos los diversos santos, Iglesias, ordenes, congregaciones, etc, han escogido cumplir esta misión en el fundador o fundadora de su grupo específico. Así el Franciscano estresa la pobreza de Cristo. El Dominicano enfatiza la predicación de Jesús, etc. La Congregación de los Sagrados Corazones es movida por el amor del corazón de Jesús. Así que la misión de la Rama Seglar de los Sagrados Corazones es de promover el amor al Corazon de Jesús.

Para ser miembro de la Rama Seglar, la persona debe ser Católica, estar en buena disposición con la Iglesia, y pasar el proceso de formación. Una vez concluido el proceso de formación y con la aprobación del superior mayor de la Comunidad de los Sagrados Corazones más cercana, esa persona es invitada a hacer el compromiso formal.

ESPIRITUALIDAD

El miembro de la Rama Seglar debe estar bien informado sobre el Carisma de la Congregación de los Sagrados Corazones y ser movido por esta misión; aceptando esto como su misión propio. El estudio y la educación en este proceso de formación debe ser completado exitosamente. El miembro debe ser un Católico que frecuenta los sacramentos. El miembro también debe ser motivado a pasar tiempo en adoración ante el Santísimo Sacramento semanalmente si no diariamente. El miembro debe rezar y usar el manual de oración proveída.

“LA VISIÓN DE LA RAMA SEGLAR”

- **Perspectiva de un Religioso**
- (por Stan Kolasa, SS.CC.)

- **Voluntad de Dios**
- **Misión de Jesús – hacer la voluntad de Dios**
- **Iglesia**
- **Hermanos y Hermanas de SS.CC.**
- **La Rama de la Hermana – La Rama del Hermano**

Todos son familia con igualdad pero con funciones y responsabilidades diferentes. Miembros se comprometen a vivir la misión. Es un compromiso de por vida juntos que se renueva cada 3 años. El Carisma le pertenece a todos los miembros de la familia, y nos pertenecemos el uno al otro. Al centro tenemos interdependencia y entusiasmo. Somos llamados a volver a encarnar los corazones de Jesús y María. Los miembros de la Rama Seglar comparten una co-responsabilidad con los Religiosos. La Rama Seglar es una extensión de la Congregación. Debemos estar en comunión juntos. Todos podemos trabajar juntos en nuestro ministerio y misión. Los miembros de la Rama Seglar pueden dar dirección espiritual, preparación matrimonial, preparación vocacional, etc. ¿Porque no podemos tener arte de los Sagrados Corazones, música de los Sagrados Corazones, oraciones de los Sagrados Corazones, etc. ?

ORACIONES PARA EL COMIENZO DEL DÍA

El Angelus

Por medio de la tradición antigua de la Iglesia y de la Comunidad, esta oración es repetida para marcar las tres etapas de un día laboral: empieza al amanecer, toma pausa al medio día, y termina al caer el sereno. Durante el tiempo de Pascua, la Regina Coeli la reemplaza. El Papa Pablo VI instó encarecidamente el retomar esta práctica.

L. El ángel del Señor anunció a María

C. Y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

L. Dios te salve, María, ...

C. Santa María, Madre de Dios....

L. He aquí la esclava del Señor

C. Hágase en mí según tu palabra

L. Dios te salve, María, ...

C. Santa María, Madre de Dios....

L. Y el Verbo de Dios se hizo carne

C. Y habitó entre nosotros

L. Dios te salve, María, ...

C. Santa María, Madre de Dios....

L. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios...

C. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Jesucristo.

L. Oremos...

Oh Padre, infunde en nuestras almas tu gracia. "Tú, que en la anunciación del Ángel nos has revelado la encarnación de tu Hijo, por su pasión y su cruz condúcenos a la gloria de la resurrección. Por Cristo, Nuestro Señor. Amén.

Regina Coeli

L. Reina del cielo, alégrate, aleluya

C. Porque el Señor a quien has merecido llevar, Aleluya

L. Ha resucitado según su palabra; Aleluya

C. Ruega al Señor por nosotros; Aleluya

L. Gózate y alégrate, Virgen María, Aleluya

C. Porque verdaderamente ha resucitado el Señor, Aleluya.

Oremos:

Oh Dios, que en la gloriosa resurrección de tu Hijo has devuelto la alegría al mundo entero, por intercesión de la Virgen María, concédenos disfrutar de la alegría de la vida eterna. Por Cristo, Nuestro Señor. Amén.

ORACIÓN MATUTINA

Ofrecimiento Matutino

Corazón de Jesús, por medio del Inmaculado Corazón de María, te ofrecemos nuestras oraciones, actividades, alegrías, y sufrimientos de este día, en reparación de nuestros pecados, en unión con todas las intenciones por las cuales te ofreces continuamente sobre los altares.

Lo siguiente se puede añadir:

Es nuestro proposito ganar todas las indulgencias que vienen con las oraciones y acciones de este día, y aplicarlas por las almas del purgatorio, especialmente los de los Hermanos y Hermanas de la Congregación de los Sagrados Corazones de Jesús y María.

Una Oración Matutina al Sagrado Corazón

Sagrado Corazón de Jesús, me has llamado a compartir tu misión salvífica. Aunque sea pecador(a), yo acepto esta misión y yo renuevo hoy, mi compromiso bautismal a tí, my me consagro a tu Sagrado Corazón. Yo me ofrezco y todo lo que hago para estar unido(a) con tu Ofrecimiento Eucarístico al Padre Eterno del cielo. Profundiza mi fe y enciende el fuego de mi corazón para que yo responda con amor a Tu gran Amor por mí y por todo lo que llena tu Sagrado Corazón. Amén.

Acto Matutino de Acción de Gracias y Consagración

Dios, mío, yo te doy gracias por todas las bendiciones que me has dado en abundancia hasta este presente momento. Verdaderamente es un resultado de tu bondad que yo veo este nuevo día. Mi voluntad es usar lo que he recibido solo para servirte.

Yo te consagro todos mis pensamientos, palabras, acciones, y sufrimientos de este día. Bendicelos, Señor, para que sean inspirados por tu amor y te den gloria. Amén.

Domingo, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona 1: Dios nos ha amado con un amor eterno. Así pues, al ser elevado de la tierra, en su misericordia, nos atrajo a Su Corazón.

(durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Cántico: Daniel 3, 52-57 Alaben al Señor todas Sus criaturas. El Creador...es bendito por los siglos. (Romanos 1, 25)

Bendito eres, Señor, Dios de nuestros padres, alabado y ensalzado por los siglos.

Bendito Tu Nombre, santo y glorioso, aclamado y ensalzado por los siglos.

Bendito eres en el templo de tu santa gloria, aclamado y glorioso por los siglos.

Bendito eres en tu trono real, aclamado y ensalzado por los siglos.

Bendito eres Tú, que sentado sobre querubines sondeas los abismos, aclamado y ensalzado por los siglos.

Bendito eres en el firmamento celeste, alabado y glorificado por los siglos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona 1: Dios nos ha amado con un amor eterno. Así pues, al ser elevado de la tierra, en su misericordia, nos atrajo a Su Corazón.

(durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Antífona 2: Alabado es el Señor por su infinita grandeza.

(durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Salmo 150: Alaben al Señor

Dejen que su canto esté en sus mentes y corazones: Esto es para glorificar a Dios con todo tu ser.
(Hesychius)

Alaben a Dios en su santo santuario,
Alábenlo en su poderoso firmamento,
Alábenlo por sus grandes hazañas,
Alábenlo por su inmensa grandeza.

Alábenlo con el toque de cuerno,
Alábenlo con arpa y con citara,
Alábenlo con tambores y danzas,
Alábenlo con cuerdas y flautas,

Alábenlo con címbalos sonoros,
Alábenlo con címbalos y aclamaciones.
!Todo cuanto vive y respira,
alaben al Señor!

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo – Oración

Señor Dios, creador del cielo y de la tierra y de todo lo creado, tú haces santos a tus justos y tu justificas a los pecadores quienes confiesan Tu Nombre.
Escuchanos en nuestra humilde oración a tí; danos gozo eterno con tus santos.

Antífona 2: Alabado es el Señor por su infinita grandeza.

(durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: Ezequiel 36, 25-28

Los rociaré con agua pura y quedarán purificados de todas sus impurezas y de todas sus basuras los purificaré. Y les daré un corazón nuevo, infundiré en ustedes un espíritu nuevo, quitaré de su carne el corazón de piedra, y les daré un corazón de carne. Infundiré mi espíritu en ustedes y haré que se conduzcan según mis preceptos y que observen y practiquen mis normas. Habitarán la tierra que yo dí a sus padres. Ustedes serán mi pueblo y yo seré su Dios.

Responsorio

Te damos gracias, oh Dios, al invocar Tu Nombre.
-----Te damos gracias, oh Dios, al invocar Tu Nombre.

Clamamos lo maravilloso que eres
-----al invocar Tu Nombre.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo
-----Te damos gracias, oh Dios, al invocar Tu Nombre.

Estatuto 1: Naturaleza y Proposito

El compromiso de los laicos de la Rama Seglar de la Congregación de los Sagrados Corazones tiene sus raíces en el bautismo, la confirmación, y en los sacramentos que expresan la pertenencia a la Iglesia Católica.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel;
El ha venido a su pueblo y los ha liberado.

El ha enaltecido para nosotros un salvador poderoso,
nacido de la casa de su siervo David.

Por medio de sus santos profetas prometió desde tiempos antiguos
que nos salvaría de nuestros enemigos,
de las manos de todos quienes nos odian.

El prometió mostrar misericordia a nuestros padres
y de recordar su santa alianza.

Este fue el juramento que le hizo a nuestro padre Abraham;
para librarnos de las manos de nuestros enemigos,
libres para adorarlo sin temor,
santos y justos a su vista
todos los días de nuestra vida.

Tú, mi hijo, serás llamado el profeta del Altísimo;
pues tú irás ante el Señor para preparar su camino,
para darle a su pueblo el conocimiento de la salvación
por medio del perdón de sus pecados.

En la tierna compasión de nuestro Dios
el amanecer desde lo alto vendrá sobre nosotros,

para iluminar a los que viven en la oscuridad
y en las tinieblas de la muerte,
y para guiár nuestros pasos en el camino de la paz.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 1: Naturaleza y Proposito

El compromiso de los laicos de la Rama Seglar de la Congregación de los Sagrados Corazones tiene sus raíces en el bautismo, la confirmación, y en los sacramentos que expresan la pertenencia a la Iglesia Católica.

Intercesiones

Damos gracias a nuestro Salvador que vino a este mundo como la presencia de Dios entre nosotros. Invoquémosle:

Cristo, Rey de la Gloria, sé nuestra luz y nuestro gozo.
(se repite después de cada intercesión)

Señor Jesucristo, tú eres el Sol naciente, el primero de los frutos de la futura resurrección,
-----concede que no nos quedemos en la sombra de la muerte sino que caminemos en la luz de la vida.

Muestranos tu bondad, presente en cada criatura,
-----que podamos contemplar tu gloria en todo lugar.

No permitas que seamos vencidos por el mal en este día,
-----pero permite que podamos vencer al mal por medio del poder del bien.

Tú fuiste bautizado en el Jordan y ungido por el Espíritu Santo,
-----otorga que en este día podamos darle gracias a tu Espíritu Santo.

El Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino, hágase tu voluntad aquí en la tierra como en el cielo.

Danos hhooy nuestro pan de cada día, perdona nuestras ofensas así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden y no nos dejes caer en la tentación; más libranos del mal. Amén.

Oración Final

Señor, nos unimos a tu oración que todos seamos uno. Somos llamados y desafiados a vivir nuestra vida religiosa de una manera nueva y radical.

Así como primero nos obsequiaste nuestro Carisma en nuestros fundadores para ser una Congregación, ahora nos envías en ese mismo Carisma, a unirnos para ser la señal profética y el testimonio evangelico de tu amor.

Así en lo que oramos, permite que podamos contemplar con María todo lo que tu nos pides que hagamos para el futuro de nuestra vida religiosa en este nuevo milenio. Te pedimos esto por medio de Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
-----Amén.

Domingo, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.
-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: A los Sagrados Corazones de Jesús y de María, honor y gloria.

(durante la octava Pascual: El Señor a resucitado, !Aleluya!

Salmo 111: Las obras maravillosas de Dios

Estámos perdidos en la maravilla de todo lo que has hecho por nosotors, nuestro Señor y poderoso Dios (Apocalípsis 15, 3).

Doy gracias al Señor de todo corazón
en la reunion de los justos y en la asamblea.
Grandiosas son las obras del Señor;
las profundizan los que en ellas se complacen.

Toda su obra es grandeza y esplendor
y su justicia dura para siempre.
Quiso que se recordaran sus milagros.
El Señor es clemente y compasivo.

Dio el alimento a aquellos que le temen;
se acuerda para siempre de su alianza.
Mostró a su pueblo la fuerza de sus obras
al darle la tierra de las naciones.

Verdad y justicia son obra de sus manos;
 todos sus decretos son seguros,
 apoyados en una base inmovible,
 portadores de verdad y rectitud.

Envió a su pueblo la liberación,
 fijo con él una alianza para siempre;
 santo y terrible es su Nombre.

El temor al Señor es el principio de la sabiduría;
 sabio de verdad el que así vive.
 !Su alabanza perdura para siempre!

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 ----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo – Oración

Misericordioso y amable Señor, tú eres la gloria de coronación de todos los santos. Danos, a tus hijos, el don de la obediencia que es el comienzo de la sabiduría, así que podamos hacer lo que tu nos ordenas y recibir tu misericordia.

Antífona: A los Sagrados Corazones de Jesús y de María, honor y gloria.

(durante la octava Pascual: El Señor a resucitado, !Aleluya!

Lectura: Hebreo 10, 12-14

Jesucristo, ofreció por los pecados un único y definitivo sacrificio y se sentó para siempre a la derecha de Dios; esperando que sus enemigos sean puestos debajo de sus pies. Por medio de una sola ofrenda, él ha llevado a la perfección eterna a los santifica.

Responsorio

El Espíritu Santo es el Paracleto, aleluya, aleluya
 ---- El Espíritu Santo es el Paracleto, aleluya, aleluya

El nos enseña todas las cosas.
 ----aleluya, aleluya.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 ---- El Espíritu Santo es el Paracleto, aleluya, aleluya

Estatuto 2: Naturaleza y Proposito

Como laicos, comparten la misión de la Congregación de acuerdo a su propia vocación; de vivir y de propagar el Evangelio y de construir un mundo más justo, realizando el Reino de Dios en la Iglesia y en el mundo del día de hoy.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.

Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 2: Naturaleza y Proposito

Como laicos, comparten la misión de la Congregación de acuerdo a su propia vocación; de vivir y de propagar el Evangelio y de construir un mundo más justo, realizando el Reino de Dios en la Iglesia y en el mundo del día de hoy.

El Padre Nuestro...

Oración Final

Padre,
ayudanos a tener siempre presente que Jesucristo, nuestro Salvador, vive contigo en la gloria, y prometió permanecer con nosotros hasta el fin del tiempo.
Te pedimos por medio de Nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un Dios por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacífica.
-----Amén

!Gozosa tú, oh Virgen María, Madre de nuestro Señor!
Doncella humilde del pueblo de Nazaret,
prometida al carpintero José,
convertida en la madre de Dios.

Lunes, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona 1: Yo soy el Buen Pastor. Yo pastoreo mis ovejas. Yo doy mi vida por ellas.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: Eclesiástico (Sirácides) 36, 1-5; 10-13

Oración de súplica por la santa ciudad, Jerusalén

Esta es la vida eterna; que te conozcan a tí el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo. (Juan 17, 3)

Ten piedad de nosotros, Señor, Dios del universo,
mira y siembra tu temor sobre todas las naciones.
Alza tu mano contra de las naciones extranjeras
para que reconozcan tu señorío.

Como ante ellas te has mostrado santo con nosotros,
así ante nosotros muéstrate grande con ellas.
Que te reconozcan, como nosotros hemos reconocido
que no hay Dios fuera de tí, Señor.

Renueva tus prodigios, repite tus maravillas,
glorifica tu mano y tu brazo derecho.

Reúne todas las tribus de Jacob,
dales su heredad como al principio.
¡Ten piedad, Señor, de este pueblo que lleva tu nombre!
¡Piedad para Israel al que consideraste como tu primogénito!

Ten compasión de tu ciudad santa,
de Jerusalén, lugar de tu descanso
Llena a Sión de tu alabanza,
y el templo de tu gloria.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona 1: Yo soy el Buen Pastor. Yo pastoreo mis ovejas. Yo doy mi vida por ellas.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Salmo – Oración

Para alumbrar el mundo, Dios Padre, nos enviáste tu Palabra como el sol de la verdad y justicia iluminando la humanidad. Ilumina nuestros ojos para que podamos discernir tu gloria en las muchísimas obras de tu mano.

Lectura: Jeremías 15, 15-16

Acuérdate de mí, Señor, visítame,
y véngame de mis perseguidores.
No por alargar tu ira sea yo arrebatado.
Sábelo por ti he soportado el propio.
Se presentaban tus palabras, y yo las devoraba,
era tu palabra para mí un gozo y alegría de corazón,
porque se me llamaba por tu Nombre,
Señor, Dios de los ejércitos.

Responsorio

Canten de gozo, los escogidos de Dios, denle las alabanzas que el merece.
-----Canten de gozo, los escogidos de Dios, denle las alabanzas que el merece.
Canten un cantico nuevo al Señor;
-----denle las alabanzas que el merece.
Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----Canten de gozo, los escogidos de Dios, denle las alabanzas que el merece.

Estatuto 3: Naturaleza y Propósito

Los miembros de la Rama Seglar comparten la misión de la Congregacion como es expresada en el Primer Capítulo de las Constituciones, que son comun a las dos ramas de los Hermanos y las Hermanas:

- A. de contemplar, vivir, y proclamar al mundo el Amor de Dios encarnado en Jesucristo (Const. Art. 2)
- B. de hacer nuestras las actitudes, opciones, y trabajos que fueron los que llevaron a Jesucristo al punto de tener Su Corazón traspasado en la Cruz. Const. Art. 3)
- C. de identificarnos con la actitud de Jesucristo y con Su obra de reparación; de estar en solidaridad con los hombres y las mujeres quienes son victimas de injusticia, odio, y

- pecado en este mundo; de colaborar con quienes, guiados por el Espíritu, trabajan para construir un mundo de justicia y amor, una señal del Reino. (Const. Art. 4)
- D. de asumir un ministerio de intercesión a través de la celebración Eucarística y de adoración contemplativa. (Const. Art. 5)
- E. de involucrarse en la acción evangelica; de hacer el Reino de Dios presente por medio de la transformación del corazón humano y del esfuerzo de ser agentes de la comunión en el mundo; de ejercitar nuestro servicio apostólico donde seamos enviados para llevar y recibir la Buena Nueva. (Const. Art. 6)
- F. de vivir nuestra vocación y la misión de la Comunidad, caracterizada por la sencillez y del espíritu de la familia. (Const. Art. 6)
- G. de mantener y fortalecer la unión, mientras que cada rama tiene su propia personalidad jurídica y autónoma, legislación, estructuras de gobierno y formación, vida comunitaria y patrimonio temporal. (Const. Art. 8)

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
anunciando a su pueblo la salvación,
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
 nos visitará el sol que nace de lo alto,
 para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
 para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
 ----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 3: Naturaleza y Propósito

Los miembros de la Rama Seglar comparten la misión de la Congregación como es expresada en el Primer Capítulo de las Constituciones, que son común a las dos ramas de los Hermanos y las Hermanas:

- A. de contemplar, vivir, y proclamar al mundo el Amor de Dios encarnado en Jesucristo (Const. Art. 2)
- B. de hacer nuestras las actitudes, opciones, y trabajos que fueron los que llevaron a Jesucristo al punto de tener Su Corazón traspasado en la Cruz. (Const. Art. 3)
- C. de identificarnos con la actitud de Jesucristo y con Su obra de reparación; de estar en solidaridad con los hombres y las mujeres quienes son víctimas de injusticia, odio, y pecado en este mundo; de colaborar con quienes, guiados por el Espíritu, trabajan para construir un mundo de justicia y amor, una señal del Reino. (Const. Art. 4)
- D. de asumir un ministerio de intercesión a través de la celebración Eucarística y de adoración contemplativa. (Const. Art. 5)
- E. de involucrarse en la acción evangelica; de hacer el Reino de Dios presente por medio de la transformación del corazón humano y del esfuerzo de ser agentes de la comunión en el mundo; de ejercitar nuestro servicio apostólico donde seamos enviados para llevar y recibir la Buena Nueva. (Const. Art. 6)
- F. de vivir nuestra vocación y la misión de la Comunidad, caracterizada por la sencillez y del espíritu de la familia. (Const. Art. 6)
- G. de mantener y fortalecer la unión, mientras que cada rama tiene su propia personalidad jurídica y autónoma, legislación, estructuras de gobierno y formación, vida comunitaria y patrimonio temporal. (Const. Art. 8)

Intercesiones

Nuestro Salvador nos ha hecho una nación de sacerdotes para ofrecer un sacrificio aceptable al Padre. Invoquemoslo con gratitud:

Preservanos en tu ministerio, Señor
(Se repite después de cada intercesión)

Jesucristo, sacerdote eterno, conferiste el santo sacerdocio sobre tu pueblo.
----permitenos que podamos ofrecer sacrificios espirituales aceptables al Padre.

En tu bondad vierte en nosotros los frutos de tu Espíritu,
----paciencia, bondad, y gentileza.

Que podamos amarte y poseerte, pues Tú eres amor,
----que cada nación de nuestras vidas te alabe.

Que te busquemos en esas cosas que son de beneficio para nuestros hermanos y hermanas, sin contar el costo,
----para ayudarles en el camino de la salvación.

El Padre Nuestro (Padre nuestro...)

Oración Final

Dios todopoderoso,
tú nos has traído a la luz de un nuevo día:
mantenos seguros todo el día
de cada inclinación pecaminosa.
Que todos nuestros pensamientos, palabras y acciones
sean con el proposito de hacer lo que sea agradable ante tus ojos.

Pedimos esto por medio de Nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
que vive y reina contigo en unidad con el Espíritu Santo,
un Dios por los siglos de los siglos.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
----Amén.

Lunes, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.
----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: En tí esta la fuente de vida: bebemos de estos ríos de tu bondad.
(durante la octava Pascual: El Señor a resucitado, !Aleluya!

Salmo 86: La oración del Pobre Hombre en peligro
Bendito sea Dios, que nos consuela en nuestras tribulaciones. (2 Corintios 1:3,4)

Escúchame, Señor, atiéndeme,
pues soy pobre y desdichado;
Guarda mi vida, pues soy fiel;
salva a este siervo tuyo que en tí confía.

Tú eres mi Dios; ten piedad de mí, Señor,
pues te estoy llamando a todas horas.
Alegra el corazón de este siervo tuyo,
pues hacia ti, Señor, levanto mi alma.

Señor, tú que eres bueno y perdonas,
lleno de amor para los que te invocan,
Escucha mi plegaria, Señor,
atiende a la voz de mi súplica.

En el día de mi angustia yo te llamo
porque tú siempre me escuchas.
Entre los dioses, Señor, no hay nadie como tú
ni hay obras semejantes a las tuyas.

Todas las naciones que tú hiciste vendrán a ti para adorarte
y glorificar tu nombre, O Señor.
Tú eres grande y haces maravillas,
pues tú eres el único Dios.

Enséñame tus caminos, Señor,
para que yo camine en la verdad.
Haz que mi corazón reverencie tu nombre.
Te alabaré de todo corazón, Señor, Dios mío,
y ensalzaré tu nombre eternamente,
pues tu misericordia conmigo fue muy grande,
me has librado del fondo del abismo.

Oh Dios, unos arrogantes se alzan contra mí,

una banda de violentos quiere acabar conmigo,
y tú les tienes sin cuidado.

Mas tú, Señor, misericordioso y compasivo,
paciente y lento a la cólera,
abundante en amor y verdad,
ven conmigo, ten compasión de mí.

Da tu fuerza a este tu siervo,
salva al hijo de tu sierva,
Dame una prueba de tu amor,
para que mis enemigos lo vean y se avergüencen,
pues tú, Señor, me ayudas y consuelas.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: En tí esta la fuente de vida: bebemos de estos ríos de tu bondad.

(durante la octava Pascual: El Señor a resucitado, !Aleluya!

Lectura: 1 Tesalonicenses 5: 9,10

Pues Dios no nos ha destinado a la condenación, sino a que hagamos nuestra la salvación por Cristo Jesús, nuestro Señor. El murió por nosotros, para que, sea que nos halle despiertos o descansando, entremos junto con él en la vida.

Responsorio

Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
----- Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de la verdad.
-----Te encomiendo mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
----- Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 4: Naturaleza y Proposito

Su misión se realiza en el ambiente propio de los laicos y sus opciones serán siempre fruto del discernimiento personal a la luz de la oración, de los logros comunitarios y de la misión de la Congregación.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.

Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 2: Naturaleza y Proposito

Su misión se realiza en el ambiente propio de los laicos y sus opciones serán siempre fruto del discernimiento personal a la luz de la oración, de los logros comunitarios y de la misión de la Congregación.

Cantico Evangelico: Lucas 2, 29-32

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel.

Señor, ahora permite que tu siervo se vaya en paz;
tu palabra se ha cumplido;
mis propios ojos han visto la salvación
que tú has preparado a la vista de tu pueblo;
una luz que te revela a las naciones
y la gloria de tu pueblo, Israel.

Oración Final

Señor,
concede a nuestros cuerpos el descanso reparador
y permite que el trabajo que hemos hecho hoy
de fruto para la vida eterna.
Lo pedimos por medio de Nuestro Señor Jesucristo.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacífica.
-----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

Martes, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Señor, rige en medio de tus enemigos con tu yugo suave.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: Isaiah 38, 10-14, 17-20

Angustia del moribundo y gozo en su restauración

Yo vivo, yo estaba muerto...y yo poseo las llaves de la muerte. (Apocalipsis 1, 17-18)

Yo decía:

“En la mitad de mis días ya me marchó;
seré encerrado para el resto de mis años
en el lugar adonde van los muertos.

Yo decía: No veré más al Señor
en la tierra de los vivos,
ya no veré a los habitantes
de este mundo.

Mi carpa, como una carpa de pastores,
es arrancada y enrollada tirada lejos de mí
Como un tejedor tú enrollabas mi vida,
y ahora me separas del telar.

De repente cae la noche, y acabas conmigo,
grité hasta el amanecer.
Como un león ha molido todos mis huesos.
día y noche tú me has entregado al tormento.

Pío como la golondrina,
gimo como la paloma;
mis ojos han mirado hacia arriba:
Señor, ten piedad de mí, responde tú por mí.

Miren que mi enfermedad se cambió en salud;
tú has sacado mi alma de la fosa fatal

echándote a la espalda
 todos mis pecados.

Pues los muertos no te alaban,
 ¿podría acaso celebrarte la Muerte,
 o los que caen en el hoyo
 proclamar tu fidelidad?

El que está vivo, ése sí que te bendice,
 como yo lo hago hoy día:
 de padres a hijos
 recordarán tu fidelidad.

Oh Señor, ven a salvarme,
 y tocaremos para ti las cuerdas del arpa
 en la casa del Señor
 todos los días de nuestra vida

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Señor, rige en medio de tus enemigos con tu yugo suave.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: 1 Tesalonicenses 5: 2-6

Pues saben perfectamente que el día del Señor llega como un ladrón en plena noche. Cuando todos se sientan en paz y seguridad, les caerá de repente la catástrofe encima, lo mismo que llegan los dolores de parto a la mujer embarazada, y nadie podrá escapar..Pero ustedes, hermanos, no andan en tinieblas, de modo que ese día no los sorprenderá como hace el ladrón. Todos ustedes son hijos de la luz e hijos del día: no somos de la noche ni de las tinieblas. Entonces no durmamos como los demás, sino permanezcamos sobrios y despiertos.

Responsorio

Señor, escucha mi clamor; toda mi confianza está en tu promesa.
 ----- Señor, escucha mi clamor; toda mi confianza está en tu promesa.

El amanecer mira, llorando por ti me encuentra
 ----- toda mi confianza está en tu promesa.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo
 ----- Señor, escucha mi clamor; toda mi confianza está en tu promesa.

Estatuto 5: Naturaleza y Propósito

Los miembros de la SSCC Rama Seglar son llamados a participar en la transformación de la realidad social en la que viven, partiendo de una perspectiva misionera, profética y evangelizadora, solidaria con los más pobres y comprometida con vigor con nuestra Casa común.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
anunciando a su pueblo la salvación,
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
nos visitará el sol que nace de lo alto,
para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 5: Naturaleza y Propósito

Los miembros de la Rama Seglar del SS.CC son llamados a participar en la transformación de la realidad social en que viven, aprendiendo de la perspectiva misionera, profética, y

evangelizadora que es la solidaridad con los más pobres y comprometidos vigorosamente a la Casa Comun.

Intercesiones

Bendigamos a nuestro Salvador que ilumina al mundo con su resurrección. Pidamosle humildemente:

Guardanos, Señor, en tu camino.
(se repite después de cada intercesión)

Señor Jesús, honramos tu resurrección en nuestra oración de mañana,
----la esperanza de tu gloria ilumina nuestro día.

Acepta, Señor, nuestras oraciones y peticiones,
----como los primeros frutos de nuestro día.

Permite que progreseemos hoy en tu amor,
----y que todas las cosas puedan trabajar juntos por nuestro bien y el bien de todos.

Permite que nuestra luz brille luminosamente ante los hombres,
----que mirando nuestras buenas obras puedan dar gloria al Padre.

El Padre Nuestro (Padre nuestro, ...)

Oración

Señor Jesucristo,
luz verdadera del mundo,
tu guías toda la humanidad a la salvación.
Danos el valor, la fuerza, y la gracia,
para edificar un mundo de justicia y paz,
listos para la venida del reino,
donde tu vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo,
un Dios, por los siglos de los siglos.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
----Amén.

Martes, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Cuando mi corazón se desvanece, tú me elevas.

Salmo 143:1-11 La oración en tiempo de angustia

Sin embargo hemos reconocido que las personas no son justas como Dios las quiere por haber observado la Ley, sino por la fe en Cristo Jesús. (Galatas 2,16)

Señor, escucha mi oración,
atiende a mis plegarias,
respóndeme tú que eres fiel y justo.
No llames a juicio a tu siervo
pues no hay quien sea justo en tu presencia.

El enemigo corre tras mi vida,
me aplasta contra el suelo,
y me manda de vuelta a las tinieblas
junto a los muertos sin edad ni tiempo.
Mi espíritu en mí desfallece,
mi corazón se asusta en mi interior.

Me acuerdo de los días de otro tiempo,
medito en todas tus acciones,
en la obra de tus manos reflexiono.
Alargo a ti mis manos,
mi alma es una tierra sedienta de ti.

Apresúrate, Señor, en responderme,
porque me estoy quedando sin resuello,
no me escondas tu cara,
que no sea de los que bajan a la fosa.

Hazme sentir tu amor desde la mañana,
pues en ti yo confío;
haz que sepa el camino que he de seguir,
pues levanto a ti mi alma.

Líbrame, Señor, de mis enemigos,
pues me escondí cerca de ti.

Enséñame a que haga tu voluntad
ya que tú eres mi Dios;
que tu buen espíritu me guíe
por un terreno plano.

Por el honor de tu nombre, Señor, haz que yo viva,
tú que eres justo, sácame del aprieto.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Cuando mi corazón se desvanece, tú me elevas.

Lectura: 1 Carta de San Pedro 5: 8-9a

Sean sobrios y estén vigilantes, porque su enemigo, el diablo, ronda como león rugiente buscando a quién devorar. Resístanle firmes en la fe.

Responsorio

Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de la verdad.
-----Te encomiendo mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 6: Vida de Oración

Oraciones personales y communes son una dimension esencial de la vida y de la fe de los miembros de la Rama Seglar.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.

Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 6: Vida de Oración

Oraciones personales y communes son una dimension esencial de la vida y de la fe de los miembros de la Rama Seglar.

Oración Final

Señor,
llena esta noche de tu radianza.
Permite que durmamos en paz y nos levantemos con gozo
para darle la bienvenida al nuevo día en tun ombre.
Lo pedimos por medio de Nuestro Señor Jesucristo.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacifica.
----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

Miercoles, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: El Señor es amoroso y misericordioso. El da de comer a quienes lo temen.
(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: 1 Samuel 2:1-10 Los humildes se regocijan en Dios.

Derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes. A los hambrientos los colma de bienes. (Lucas 1:52-53)

Mi corazón se alegra en el Señor;
mi cuerno se levanta en mi Dios.

Mi boca se dilata contra mis enemigos,
porque me he gozado en tu socorro.
No hay Santo como el Señor;
ni roca como nuestro Dios.

Basta de palabras altaneras,
no salga más la arrogancia de sus bocas.
El Señor es Dios que todo lo sabe,
él es quien pesa las acciones

El arco de los fuertes se han quebrado,
los que tambalean se ciñen de fuerza.
Los satisfechos trabajan por un pan,
pero los hambrientos ahora descansan;
la que era estéril tiene siete partos,
la de muchos hijos se marchita.

El Señor da muerte y da vida,
hace bajar al lugar de los muertos
y hace que de allí vuelvan.
El Señor enriquece y despoja,
abate y ensalza.

Levanta del polvo al humilde,
 alza del muladar al indigente
 para hacerle sentar junto a los nobles,
 y darle en heredad trono de gloria.

Pues del Señor son los pilares de la tierra
 y sobre ellos ha sentado el universo.
 Guarda los pasos de sus fieles,
 y los malos perecen en tinieblas.
 Pues que no por la fuerza triunfa el hombre;
 quebrantados quedaran los rivales del Señor.

El Altísimo truena desde el cielo;
 El Señor juzga los confines de la tierra.
 da fuerza a su Rey,
 exalta el cuerno de su Ungido.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 ----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo-Oración

Padre, tú vistes el cielo de luz y el abismo del oceano con oscuridad. Entre los hijos de hombre obras maravillas y dejas caer lluvia de terror sobre el enemigo. Mira a tus siervos. No nos pongas a prueba con fuego pero llevanos regocijando en el amparo de tu casa.

Antífona: El Señor es amoroso y misericordioso. El da de comer a quienes lo temen.
 (durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: Romanos 8:35-39

¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿La tribulación?, ¿la angustia?, ¿la persecución?, ¿el hambre?, ¿la desnudez?, ¿los peligros?, ¿la espada? Como dice la Escritura: Por tu causa somos muertos todo el día; tratados como ovejas destinadas al matadero. Pero en todo esto salimos vencedores gracias a aquel que nos amo. Pues estoy seguro de que ni la muerte ni la vida ni los ángeles ni los principados ni lo presente ni lo futuro ni las potestades ni la altura ni la profundidad ni otra criatura alguna podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús Señor nuestro.

Responsorio

Bendeciré al Señor toda mi vida.

-----Bendeciré al Señor toda mi vida.

Con un canto de alabanza siempre en mis labios,

-----toda mi vida.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo

----- Bendeciré al Señor toda mi vida.

Estatuto 7: Vida de Oración

La vida de oración en comun se puede expresar de diversas maneras de acuerdo con la espiritualidad del SS.CC Rama. En particular es expresado a través de la Eucaristía, que es la fuente de comunión e inspiración para los miembros y sus objetivos en comun.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
anunciando a su pueblo la salvación,
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
nos visitará el sol que nace de lo alto,

para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 7: Vida de Oración

La vida de oración en comun se puede expresar de diversas maneras de acuerdo con la espiritualidad del SS.CC Rama. En particular es expresado a través de la Eucaristía, que es la fuente de comunión e inspiración para los miembros y sus objetivos en comun.

Antífona: El Señor es amoroso y misericordioso; el da de comer a quienes lo temen.

(durante la Octava de Pascua: El Señor resucitó, ¡aleluya!

Intercesiones

Bendigamos a Dios nuestro Salvador que prometió permanecer con su iglesia todos los días,
hasta el fin del mundo.

Demosle las gracias e invoquemosle:
Permanece con nosotros, Señor.

(se repite después de cada intercesión)

Quedate con nosotros todo el día, Señor;
-----que tu gracia sea el sol que nunca se acaba.

Dedicamos este día a tí como ofrenda;
-----no permitas que te ofrezcamos nada maligno.

Que tu regalo de luz impregne todo el día,
-----para que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo.

Que el amor de tu Espíritu Santo dirija nuestros corazones y nuestros labios
-----y que actuemos siempre de acuerdo con tu santa voluntad.

El Padre Nuestro (Padre nuestro, ...)

Oración Final

Señor,
al amanecer un nuevo día
manda la radianza de tu luz
a que brille en nuestros corazones.

Hanos justos en tus enseñanzas.
 Mantenos libre de todo error y pecado.
 Te lo pedimos a través de tu Hijo donde tu vives y reinas con el Padre y el Espíritu Santo,
 un Dios, por los siglos de los siglos.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
 nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
 -----Amén.

Miercoles, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.
 -----O Señor, date prisa en socorrernos.
 Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Los confines de la tierra ven la salvación de Dios.

Salmo 31:1-6 Oración confiada aún en la adversidad.
 Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. (Lucas 23, 40)

A ti, Señor, me acojo,
 no quede yo nunca defraudado.
 Tú que eres justo, ponme a salvo,
 inclina tu oído hacia mí, date prisa en libramme.

Sé para mí una roca de refugio,
 el recinto amurallado que me salve,
 porque tú eres mi roca y mi fortaleza;
 por tu nombre me guías y diriges.

Sácame de la red que me han tendido,
 porque eres tú mi refugio.
 En tus manos encomiendo mi espíritu,
 y tú, Señor, Dios fiel, me librarás.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Los confines de la tierra ven la salvación de Dios.

Lectura: Efesios 4, 26-27

Enójense, pero sin pecar; que el enojo no les dure hasta la puesta del sol, pues de otra manera se daría lugar al demonio.

Responsorio

Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de la verdad.
-----Te encomiendo mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Oración

Protegenos, Señor, mientras estamos despiertos; cuidanos mientras estamos dormidos; que despiertos nos mantengamos alertas en Cristo, y dormidos descansando en Su paz.

Estatuto 8: Vida de Oración

En el espíritu de nuestro Carisma, darán especial atención a la adoración reparadora y a profundizar su relación personal con Dios.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.

Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despidе vaciós.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 8: Vida de Oración

En el espíritu de nuestro Carisma, darán especial atención a la adoración reparadora y a profundizar su relación personal con Dios.

Oración Final

Señor Jesucristo,
tú has dado a tus seguidores
un ejemplo de mansedumbre y de humildad,
una tarea que es fácil, una carga que es ligera.

Acepta nuestras oraciones y nuestras obras de este día,
y danos el descanso que nos fortaleciera
para rendirte un servicio más fiel a tí
quien vives y reinas por los siglos de los siglos.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacífica.
-----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

Jueves, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Este es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: Isaías 12, 1-6 Gozo del pueblo redimido de Dios.

El que tenga sed, que venga a mí, y que beba. (Juan 7, 37)

Te doy gracias, Señor,
porque estabas enojado conmigo,
pero se te pasó el enojo y me levantaste.

Veán cómo es él, el Dios que me salva.
En él confío y no tengo más miedo,
pues el Señor, es mi fuerza y mi canción,
él ha sido mi salvación.

Y ustedes sacarán agua con alegría
de las vertientes de la salvación. Ustedes dirán ese día:
¡Denle las gracias al Señor, vitoreen su Nombre!
Publiquen entre los pueblos sus hazañas,
celebrenlo, pues su Nombre es sublime.

¡Canten al Señor, pues hizo maravillas
que ahora son famosas en toda la tierra!
¡Grita de contento y de alegría, oh Sión,
porque grande es, en medio de ti, el Santo de Israel!

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Este es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: Romanos 14, 12-13; 17-19

Quede bien claro que cada uno de nosotros dará cuenta a Dios de sí mismo. Dejemos, pues, de juzgarnos los unos a los otros. Examinémonos, más bien, no sea que pongamos delante de nuestro hermano algo que lo haga tropezar. Piensen que el Reino de Dios no es cuestión de comida o bebida, sino de justicia, de paz y alegría en el Espíritu Santo. Quien de esta forma sirve a Cristo, agrada a Dios y también es apreciado por los hombres. Busquemos, pues, lo que contribuye a la paz y nos hace crecer juntos.

Responsorio

En las horas tempranas de la mañana, pienso en ti, O Señor.

----- En las horas tempranas de la mañana, pienso en tí, O Señor.

Siempre estás aquí para ayudarme.

-----pienso en ti, O Señor.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo

----- En las horas tempranas de la mañana, pienso en tí, O Señor.

Estatuto 9: Vida Comunal

El SS.CC. comunidades laicas se reúnen regularmente para compartir una vida comunitaria bajo cualquier estructura, pero necesita tener cierta constancia para darle estabilidad.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
 porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
 anunciando a su pueblo la salvación,
 el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
 nos visitará el sol que nace de lo alto,
 para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
 para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
 ----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 9: Vida Comunal

El SS.CC. comunidades laicas se reúnen regularmente para compartir una vida comunitaria bajo cualquier estructura, pero necesita tener cierta constancia para darle estabilidad.

Intercesiones

Bendito sea Dios, nuestro Padre, que protégé a sus criaturas y nunca rechaza sus oraciones.
 Humildemente implorémosle:

Iluminanos, Señor.
 (se repite después de cada intercesión)

Te damos gracias, Señor, por iluminarnos a través de tu Hijo,
 ----llenanos con tu luz todo el día.

Permite que tu sabiduría nos guíe hoy, Señor.
 ----que podamos caminar en la novedad de la vida.

Que podamos soportar las dificultades con valentía por amor a tu nombre,
 ----y ser generosos en servirte.

Dirige nuestros pensamientos, sentimientos, y acciones este día,
 ----ayúdanos a seguir tu guía providencial.

El Padre Nuestro (Padre nuestro, ...)

Oración Final

Señor,
 verdadera luz y fuente de toda luz,
 escucha nuestra oración matutina.
 Gira nuestros pensamientos a lo que es santo
 y que vivamos siempre en la luz de tu amor.

Te pedimos esto por medio de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
quien vive y reina contigo y el Espíritu Santo,
un solo Dios, por los siglos de los siglos.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
-----Amén.

Jueves, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.
-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Jesús, puesto en pie, exclamó con voz potente: "El que tenga sed, que venga a mí, y que beba."

Salmo 16 Dios es mi porción, y mi herencia.

Pero Dios lo libró de los dolores de la muerte y lo resucitó, pues no era posible que quedase bajo el poder de la muerte. (Hechos 2, 24)

Guárdame, oh Dios, pues me refugio en ti.
Yo le he dicho: "Tú eres mi Señor,
no hay dicha para mí fuera de ti.

Los dioses del país son sólo mugre,
¡malditos sean los que los escogen y que corren tras ellos!
Tan sólo penas cosecharán.
No les ofreceré libaciones de sangre
ni llevaré sus nombres a mis labios.

El Señor es la herencia que me toca y mi buena suerte:
¡guárdame mi parte.
El cordel repartidor me dejó lo mejor,
¡magnífica yo encuentro mi parcela!

Yo bendigo al Señor que me aconseja,
hasta de noche me instruye mi conciencia.
Ante mí tengo siempre al Señor,
porque está a mi derecha jamás vacilaré.

Por eso está alegre mi corazón, mis sentidos rebosan de júbilo
y aún mi carne descansa segura:
pues tú no darás mi alma a la muerte,
ni dejarás que se pudra tu amigo.

Me enseñarás la senda de la vida,
gozos y plenitud en tu presencia,
delicias para siempre a tu derecha.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Jesús, puesto en pie, exclamó con voz potente: “El que tenga sed, que venga a mí, y que beba.”

Lectura: 1 Tesalonicenses 5, 23

Que el Dios de la paz los haga santos en toda su persona. Que se digne guardarlos sin reproche, en su espíritu, su alma y su cuerpo, hasta la venida de Cristo Jesús, nuestro Señor.

Responsorio

Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de la verdad.
-----Te encomiendo mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 10: Vida Comunal

Comunión se puede expresar de varias maneras, por ejemplo a través de reuniones de fin de semana e intercambios; unos días al mes juntos con una comunidad religiosa SS.CC. existente o a través de reuniones periódicas con otros miembros laicos.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.
Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 10: Vida Comunal

Comunión se puede expresar de varias maneras, por ejemplo a través de reuniones de fin de semana e intercambios; unos días al mes juntos con una comunidad religiosa SS.CC. existente o a través de reuniones periódicas con otros miembros laicos.

Cántico Evangelico (Lucas 2, 29-32)

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel.

Ahora, Señor, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz
como le has dicho.

Porque mis ojos han visto a tu salvador,
que has preparado y ofreces a todos los pueblos,
luz que se revelará a las naciones
y gloria de tu pueblo, Israel.

Oración

Señor Dios,
mandanos sueño pacífico
para refrescar nuestros cuerpos cansados.
Que tu ayuda siempre nos renueve
y mantenga fuertes en tu servicio.
Pedimos esto por medio de nuestro Señor Jesucristo.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacífica.
-----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

Viernes, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Le llamaremos el pacificador y su trono permanecerá para siempre.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: Habacuc 3, 2-4; 13; 15-19 Dios viene a juzgar.

Cuando se presenten los primeros signos, enderécense y levanten la cabeza, porque está cerca su liberación. (Lucas 21, 28)

Después de lo que acabo de oír,
me llena de terror lo que vas a hacer, oh Señor,
y que realizarás a los muchos años,
que darás a conocer en aquellos días.
¡No olvides tu misericordia en el tiempo de tu enojo!

Viene Dios de Temán,
el Santo, desde el monte Parán.
Su majestad envuelve los cielos
y su Gloria repleta la tierra.

Se asemeja a la luz su resplandor,
un par de rayos brotan de sus manos.
Pues llegas en socorro de tu pueblo,
para salvar a tu ungido.

Tus caballos han atravesado la mar,
las olas que se agitan con violencia.
Al oírlo, mi corazón palpita,
al sentirlo, mis labios se estremecen.

Se corrompe la médula en mis huesos,
y temblequean mis piernas.
Espero, sin embargo, el día amargo
que sobrevendrá al pueblo opresor.

Pues aunque no florezca la higuera

ni den las viñas uva en adelante;
aunque falte el producto del olivo
y se niegue la tierra a darnos pan.

Aunque no tenga ovejas el corral
y se queden sin bueyes los establos;
yo seguiré alegrándome en el Señor.
lleno de gozo en Dios, mi Salvador.

Dios, que es mi Señor, es mi fuerza;
el da a mis pies la agilidad de un ciervo
y me hace caminar por las alturas.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Le llamaremos el pacificador y su trono permanecerá para siempre.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: Efesios 2, 13-16

Pero ahora, en Cristo Jesús y por su sangre, ustedes que estaban lejos han venido a estar cerca. El es nuestra paz. El ha destruido el muro de separación, el odio, y de los dos pueblos ha hecho uno solo. En su propia carne destruyó el sistema represivo de la Ley e hizo la paz; reunió a los dos pueblos en él, creando de los dos un solo hombre nuevo. Destruyó el odio en la cruz, y habiendo reunido a los dos pueblos, los reconcilió con Dios por medio de la misma cruz.

Responsorio

El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.
-----En necesidad, le clamaré.

El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.
-----En necesidad, le clamaré.

Que mande su fuerza a rescatarme.
-----En necesidad, le clamaré.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo
----- El Señor, el Altísimo, ha hecho cosas buenas por mí.

Estatuto 11: Vida Comunal

La diversidad de la historia, cultura, o tradición de la comunidad laica SS.CC. es una riqueza por vivir y compartir el carisma con otras comunidades laicas SS.CC., expresando así varios aspectos del mismo carisma y alentando solidaridad creativa e internacional.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
para concedernos que libres de temor,
arrancados de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
anunciando a su pueblo la salvación,
el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
nos visitará el sol que nace de lo alto,
para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 11: Vida Comunal

La diversidad de la historia, cultura, o tradición de la comunidad laica SS.CC. es una riqueza por vivir y compartir el carisma con otras comunidades laicas SS.CC., expresando así varios aspectos del mismo carisma y alentando solidaridad creativa e internacional.

Intercesiones

Adoremos a Cristo que se ofreció al Padre por medio del Espíritu Santo para limpiarnos de las obras de la muerte.

Adoremosle y aclamemosle con corazones sinceros:

En tu voluntad está nuestra paz, Señor.
(se repite después de cada intercesión)

De tu generosidad hemos recibido el comienzo del día,
-----concedenos también el comienzo de una nueva vida.

Tú has creado todas las cosas, y ahora provées por su crecimiento,
-----que siempre podamos percibir tu obra en la creación.

Con tu propia sangre, con tu propia sangre ratificaste la nueva y eterna alianza,
-----que permanezcamos fieles a esa alianza siguiendo tus preceptos

En la cruz, sangre y agua brotaron de tu costado.
---- que esta corriente salvadora lave nuestros pecados y alegre la Ciudad de Dios

El Padre Nuestro (Padre nuestro, ...)

Oración Final

Padre Todopoderoso,
como ahora te traemos nuestros cánticos de alabanza,
esperamos poder así cantar tu bondad
en compañía de tus santos para siempre.
Te pedimos esto por medio de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,
quien vive y reina contigo y el Espíritu Santo,
un solo Dios, por los siglos de los siglos.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
-----Amén.

Viernes, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados, y yo les daré alivio.

Salmo 88 Oración del enfermo

Esta es la hora en que reinan la tinieblas. (Lucas 22, 53)

Señor, mi Dios, te clamo a ti de día,
y de noche me quejo en tu presencia.
Que hasta ti llegue mi oración,
presta atención a mi clamor.

Pues de pruebas mi alma está saturada
y mi vida está al borde del abismo.
Me cuentan entre los que bajan a la fosa,
soy un hombre acabado,
que ya tiene su cama entre los muertos,
parecido a los cuerpos tirados en la tumba,
de los cuales ya no te acuerdas,
y que se han sustraído de tu mano.

Me arrojaste a las cavernas inferiores,
a las tinieblas, a los abismos;
tu cólera ha pesado sobre mí
y me han arrollado todas tus olas.

Alejaste de mí a mis conocidos,
hiciste que me miraran con horror.
Estoy encerrado y no puedo salir,
el sufrimiento mis ojos ha gastado.

Señor, a ti clamo todo el día,
y mis manos extienden hacia ti.
¿Harás milagros para los difuntos,
se levantarán sus sombras para alabarte?

¿Se hablará de tu bondad entre los muertos,
de tu lealtad donde todo está perdido?
¿Admirarán tus maravillas en lo oscuro,
y tu justicia en la tierra del olvido?

Yo, por mi parte, clamo a ti, Señor,
y de mañana sube a ti mi oración.
¿Por qué, Señor, entonces, me rechazas
y me escondes tu cara?

Soy pobre y enfermizo desde niño,
sufrí tus golpes y me quedo sin fuerzas;
tus cóleras han pasado sobre mí,
tus espantos me han aniquilado.

Como las aguas me arrollan todo el día,
y me cercan todos de una vez.
De mí alejaste amigos y compañeros,
y son mi compañía las tinieblas.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados, y yo les daré alivio.

Lectura: Jeremías 14, 9

Pues tú estás entre nosotros, Señor,
y sobre nosotros fue invocado tu Nombre:
no nos desampares.

Responsorio

Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tú nos has redimido, Señor Dios de la verdad.
-----Encomiendo mi espíritu.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----Entre tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Estatuto 12: Vida Apostólica

El apostolado del miembro de la Rama Seglar SS.CC tiene que ser vivido como parte de su proyecto de vida; no solo como una actividad marginal o temporal; su profesión o trabajo cotidiano ha de ser vivido en una vocación de servicio comprometido por la causa del reino.

Debe ser también un apostolado liberador, con su preocupación por la persona integral en todas sus dimensiones.

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.
Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 12: Vida Apostólica

El apostolado del miembro de la Rama Seglar SS.CC tiene que ser vivido como parte de su proyecto de vida; no solo como una actividad marginal o temporal; su profesión o trabajo cotidiano ha de ser vivido en una vocación de servicio comprometido por la causa del reino. Debe ser también un apostolado liberador, con su preocupación por la persona integral en todas sus dimensiones.

Cántico Evangelico (Lucas 2, 29-32)

Cristo es la luz de las naciones y la gloria de Israel.

Ahora, Señor, ya puedes dejar que tu servidor muera en paz como le has dicho.

Porque mis ojos han visto a tu salvador,
que has preparado y ofreces a todos los pueblos,
luz que se revelará a las naciones
y gloria de tu pueblo, Israel.

Oración

Todopoderoso Dios,
mantenos unidos con tu Hijo
en su muerte y sepultura
para que podamos resucitar a una nueva vida con Él,
quien vive y reina por los siglos de los siglos. Amén.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacifica.
-----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

Sabado, Oración Matutina

O Dios, ven en nuestro auxilio.

-----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Aprende de Mí que soy manso y humilde de corazón.

(durante la Octava de Pascua: !El Señor resucitó, aleluya!)

Cantico: Deuteronomio 32, 1-12 La bondad de Dios hacia su pueblo.

¡Cuántas veces he querido reunir a tus hijos, como la gallina reúne a sus pollitos bajo las alas!
(Mateo 23, 37)

Cielos, presten oídos, que voy a hablar,
y la tierra toda escuche las palabras de mi boca.
Como lluvia se derrame mi doctrina,
caiga como rocío mi palabra,
como suave lluvia sobre la verde hierba,
como aguacero sobre el césped.

Voy a proclamar el nombre del Señor
¡alaben a nuestro Dios!
El es la Roca, cuya obra es perfecta,
y todos sus caminos son justicia.
Es Dios leal, enemigo del mal,
es recto y justo.

Se portaron mal con él, ¡hijos indignos!
generación perversa y depravada.
¿Así pagas al Señor,
pueblo tonto y estúpido?
¿No es él tu Padre, el que te creó,
el que te hizo y te estableció?

Acuérdate de los días pasados,
recuerda las generaciones anteriores.
Interroga a tu padre, que te cuente,
a tus ancianos, que te expliquen.

Cuando el Altísimo dio a cada pueblo su tierra,

cuando repartió a los hijos de Adán,
 fijó las fronteras de los pueblos
 según el número de los Hijos de Dios.
 Pero la parte del Señor fue su pueblo,
 Jacob fue su propio dominio.

Lo encontró en el desierto,
 en la soledad rugiente,
 y lo cubrió, lo alimentó,
 lo cuidó como a la niña de sus ojos.

Como un águila cubre a sus polluelos,
 y revolotea sobre ellos,
 así él extendió sus alas
 y lo tomó y lo llevó sobre sus plumas.
 Sólo el Señor lo guiaba,
 no estaba con él ningún dios ajeno.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: Aprende de Mí que soy manso y humilde de corazón.

(durante la Octava de Pascua: ¡El Señor resucitó, aleluya!)

Lectura: Romanos 12, 13-21

Compartan con los hermanos necesitados, y sepan acoger a los que estén de paso. Bendigan a quienes los persigan: bendigan y no maldigan. Alégrese con los que están alegres, lloren con los que lloran. Vivan en armonía unos con otros. No busquen grandezas y vayan a lo humilde; no se tengan por sabios. No devuelvan a nadie mal por mal, y que todos puedan apreciar sus buenas disposiciones. Hagan todo lo posible para vivir en paz con todos. Hermanos, no se tomen la justicia por su cuenta, dejen que sea Dios quien castigue, como dice la Escritura: Mía es la venganza, yo daré lo que se merece, dice el Señor. Y añade: Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber: éstas serán otras tantas brasas sobre su cabeza. No te dejes vencer por el mal, más bien derrota al mal con el bien.

Responsorio

Es mi gozo, oh Señor, alabarte con cantos.
 ----- Es mi gozo, oh Señor, alabarte con canto.

El cantar es contemplar tu bondad,
 -----alabarte con canto.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo
 ----Es mi gozo, oh Señor, alabarte con cantos.

Estatuto 13: Vida Apostólica

Los miembros de la Rama Seglar SS.CC. comparten en una dimensión apostólica de la Congregación por medio de la participación activa en el ministerio de la Congregación de los miembros de una comunidad laica SS.CC. o en un compromiso personal. Puede ser un proyecto común, una participación en un ministerio pastoral o social de la Congregación, o en otras obras de acuerdo con la misión de la Congregación.

Benedictus

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
 porque ha visitado y redimido a su pueblo.

Suscitándonos una fuerza de salvación
 en la casa de David, su siervo.

Según lo había predicho desde antiguo por boca de sus santos Profetas.
 que la salvación que nos libra de nuestros enemigos
 y de la mano de todos los que nos odian nos llegaría.

El prometió mostrar la misericordia que tuvo con nuestros padres,
 recordando su santa alianza.

Este fue el juramento que juró a nuestro padre Abrahán
 para concedernos que libres de temor,
 arrancados de la mano de los enemigos,
 le sirvamos con santidad y justicia,
 en su presencia, todos nuestros días.

Y a ti, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
 porque irás delante del Señor a preparar sus caminos,
 anunciando a su pueblo la salvación,
 el perdón de sus pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,
 nos visitará el sol que nace de lo alto,
 para iluminar a los que viven en tinieblas y en sombra de muerte,
 para guiar nuestros pasos por el camino de la paz.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
 ----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 13: Vida Apostólica

Los miembros de la Rama Seglar SS.CC. comparten en una dimension apostólica de la Congregación por medio de la participación activa en el ministerio de la Congregación de los miembros de una comunidad laíca SS.CC. o en un compromiso personal.

Puede ser un proyecto comun, una participación en un ministerio pastoral o social de la Congregación, o en otras obras de acuerdo con la misión de la Congregación.

Intercesiones

Celebremos la bondad y la sabiduria de Cristo.

El ofrece su amor y comprensión a todos los hombres, especialmente a los que sufren. Oremos fervorosamente a Él.

Haznos perfectos en amor, Señor.
(se repite después de cada intercesión)

Esta mañana recordamos tu resurrección,
----y anhelamos los beneficios de tu redención.

Concede que hoy demos testimonio de tí, Señor,
----y ofrezcamos una ofrenda aceptable al Padre por medio de tí.

Permitenos ver tu imagen en todos los hombres,
----y servirte por medio de ellos.

Señor Jesús, tu eres la vid verdadera y nosotros los sarmientos,
----permitenos permanecer en tí, dar mucho fruto, y darle gloria al Padre.

El Padre Nuestro (Padre nuestro, ...)

Oración

Señor,

te alabamos

con nuestros labios,

y con nuestras vidas y nuestros corazones.

Nuestra mera existencia es un regalo tuyo;

a ti ofrecemos todo lo que tenemos y lo que somos.

Te pedimos esto por medio de nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,

quien vive y reina contigo ye el Espíritu Santo,

un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

Despedida

Que el Señor nos bendiga,
 nos proteja de todo mal y nos lleve a la vida eterna.
 -----Amén.

Sabado, Oración Nocturna

O Dios, ven en nuestro auxilio.
 -----O Señor, date prisa en socorrernos.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: En tí, mi Dios, mi cuerpo descansará en la esperanza.

Salmo 130 Un grito desde el abismo

Él mismo salvará a su pueblo de sus pecados. (Mateo 1, 21)

Desde el abismo clamo a ti, Señor,
 ¡Señor, escucha mi voz!
 que tus oídos pongan atención
 al clamor de mis súplicas!

Señor, si no te olvidas de las faltas,
 Adonai, ¿quién podrá subsistir?
 Pero de tí procede el perdón,
 y así se te venera.

Espero, Señor, mi alma espera,
 confío en tu palabra;
 mi alma cuenta con el Señor
 más que con la aurora, el centinela.
 Como confía en la aurora el centinela,
 así Israel confíe en el Señor.

Porque junto al Señor está su bondad
 y la abundancia de sus liberaciones,
 y él liberará a Israel
 de todas sus culpas.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
 -----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Antífona: En tí, mi Dios, mi cuerpo descansará en la esperanza.

Lectura: 2 Pedro 1, 19-21

A consecuencia de esto creemos más firmemente en el mensaje de los profetas, y deben tenerlo como una lámpara que luce en un lugar oscuro, hasta que se levante el día y el lucero de la mañana brille en sus corazones. Sépanlo bien: ninguna profecía de la Escritura puede ser interpretada por cuenta propia, pues ninguna profecía ha venido por iniciativa humana, sino que los hombres de Dios han hablado, movidos por el Espíritu Santo.

Responsorio

Desde la salida del sol hasta su puesta, sea alabado el nombre del Señor.

----- Desde la salida del sol hasta su puesta, sea alabado el nombre del Señor.

Su esplendor llega hasta más allá de los cielos;

-----que el Nombre del Señor sea alabado.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:

----- Desde la salida del sol hasta su puesta, sea alabado el nombre del Señor.

.

Estatuto 14: Vida Apostólica

El servicio apostólico, tanto en lo personal como en el nivel comunitario, debe ser vivido como “ser enviado en misión” en el nombre de la Congregación. (Const. de las Hermanas, art. 57). Actividad ministerial es el fruto del discernimiento de la comunidad y de las decisiones de la comunidad. (Const. de los Hermanos, art. 41.2).

Magnificat (Lucas 1, 46-55)

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
y mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador,
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones.
Porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí.
Su nombre es santo.

Su misericordia llega a quienes lo temen
en cada generación.

El hace proezas con su brazo
y dispersa a los soberbios de corazón.
Derriba del trono a los poderosos
y enaltece a los humildes.

A los hambrientos los colma de bienes
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,
acordándose de la misericordia
como lo había prometido a nuestros padres,
a Abrahán y a sus descendientes por siempre.

Gloria al Padre, al Hijo, y al Espíritu Santo:
-----como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Estatuto 14: Vida Apostólica

El servicio apostólico, tanto en lo personal como en el nivel comunitario, debe ser vivido como “ser enviado en misión” en el nombre de la Congregación. (Const. de las Hermanas, art. 57).
Actividad ministerial es el fruto del discernimiento de la comunidad y de las decisiones de la comunidad. (Const. de los Hermanos, art. 41.2).

Oración

Padre, manten delante de nosotros la sabiduría y el amor que nos has revelado en tu Hijo.
Ayúdanos a ser como Él en palabra y acción, pues él vive y reina por los siglos de los siglos.
Amén.

Bendición

Que nuestro Señor todopoderoso nos otorgue una noche de descanso y una muerte pacífica.
-----Amén

!Alégrate, O Virgen María, Madre de Nuestro Señor!
Humilde sierva del pueblo de Nazaret,
desposada al carpintero José,
tú te convertiste en la Madre de Dios.

ORACIONES DE REPARACIÓN

Oraciones de Reparación al Sagrado Corazón de Jesús

Corazón adorable de Jesús, resplandeciente de amor por nosotros e inflamado de celo por nuestra salvación. Oh Corazón que comprendes la miseria a que nos han llevado nuestros pecados, infinitamente rico en misericordia para sanar las heridas de nuestras almas, mírame humildemente arrodillado ante ti para expresarte el dolor que llena mi corazón por la frialdad e indiferencia con que he pagado los innumerables beneficios que me has otorgado.

Con profundo pesar por los ultrajes que mis pecados y los pecados de otros han pesado sobre ti, deseo hacer reparación a tu Sacratísima Majestad. Fueron nuestros pecados los que llenaron de amargura tu Corazón; fue el peso de nuestra culpa lo que oprimió tu rostro contra la tierra en el Huerto de los Olivos y te hizo morir en agonía en la Cruz. Pero ahora, con arrepentimiento y aflicción, imploro tu perdón.

Corazón adorable de Jesús, Fuente de verdadero consuelo y siempre misericordioso con el pecador penitente, imparte a nuestros corazones el espíritu de penitencia para que podamos arrepentirnos sinceramente de nuestros pecados. Perdónalos, Señor, en tu misericordia, y que todos los que han pecado contra ti en el Sacramento de tu amor se conviertan y regresen a ti. Líbranos de nuestros pecados. Y para reparar los pecados de ingratitud con que hemos agraviado tu tiernísimo y amoroso Corazón, te amemos y te honremos en el Santísimo Sacramento del Altar, donde estás presente para escuchar y conceder nuestras peticiones y para ser el alimento y vida de nuestras almas.

Jesús misericordioso, sé nuestro Mediador con tu Padre celestial, a quien hemos ofendido tan gravemente. Ayúdanos a enmendar nuestros caminos. Así como tu Sagrado Corazón es nuestro refugio y nuestra esperanza cuando hemos pecado, que así sea tu Sagrado Corazón la fuerza y el apoyo de nuestro arrepentimiento.

Ó

Oh dulce Jesús, cuya desbordante caridad por los hombres es correspondida con tanto olvido, negligencia y desprecio, míranos postrados ante tu altar deseosos de reparar con un acto especial de homenaje las crueles indiferencias y agravios, a los que está sujeto en todas partes tu Corazón amoroso.

Consciente ¡Ay! que nosotros mismos hemos tenido parte en tan grandes indignidades, que ahora deploramos desde lo más profundo de nuestro corazón, te pedimos humildemente perdón y declaramos nuestra disposición a expiar por expiación voluntaria no sólo nuestras propias ofensas personales, sino también los pecados de aquellos que, desviándose del camino de la salvación, rehúsan en su obstinada infidelidad seguirte a Ti, su Pastor y Caudillo, o, renunciando a los votos de su bautismo, se han deshecho del dulce yugo de Tu Ley.

Ahora estamos resueltos a expiar todos y cada uno de los ultrajes deplorables cometidos contra Ti; estamos decididos a enmendar las múltiples ofensas contra la modestia cristiana en el vestir y el comportamiento impropio, por todas las sucias seducciones puestas para atrapar los pies de los inocentes, por las frecuentes violaciones de los domingos y días festivos, y las escandalosas blasfemias pronunciadas contra Ti y tus santos.

Deseamos también reparar los ultrajes a que son sometidos tu Vicario en la tierra y tus sacerdotes, por la profanación, por descuido consciente o por terribles actos de sacrilegio, del mismo Sacramento de tu Divino Amor; y finalmente por los crímenes públicos de las naciones que resisten los derechos y la autoridad de enseñanza de la Iglesia que Tú has fundado.

Ojalá, oh divino Jesús, fuéramos capaces de lavar tales abominaciones con nuestra sangre. Te ofrecemos ahora, en reparación de estas violaciones de tu divino honor, la satisfacción que una vez hiciste a tu eterno Padre en la cruz y que continúas renovando diariamente en nuestros altares; lo ofrecemos en unión con los actos de expiación de tu Virgen Madre y de todos los Santos y de los piadosos fieles de la tierra; y sinceramente prometemos compensar, en la medida de lo posible con la ayuda de tu gracia, por todo el descuido de tu gran amor y por los pecados que nosotros y otros hemos cometido en el pasado. En adelante viviremos una vida de fe inquebrantable, de pureza de conducta, de perfecta observancia de los preceptos del evangelio y especialmente de la caridad. Prometemos lo mejor que podamos para evitar que otros te ofendan y traer a tantos como sea posible para que te sigan.

Oh amado Jesús, por intercesión de la Santísima Virgen María, nuestro modelo en la reparación, dignate recibir la ofrenda voluntaria que hacemos de este acto de expiación; y por el don supremo de la perseverancia, mantenos fieles hasta la muerte en nuestro deber y en la lealtad que te debemos, para que un día podamos llegar a ese hogar feliz, donde Tú, con el Padre y el Espíritu Santo, vives y reinas, Dios, en el mundo sin fin. Amén.

Oraciones de Reparación de Nuestra Señora de Fátima

¡Oh! Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de Tu misericordia. Amén.

¡Dios mío, yo creo, adoro, espero y te amo! ¡Te pido perdón por los que no creen, no adoran, no esperan, no te aman! Amén.

Santísima Trinidad, Padre, Hijo y Espíritu Santo, yo Te adoro profundamente y Te ofrezco el Preciosísimo Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de nuestro Señor Jesucristo, presente en todos los Sagrarios del mundo, en reparación por las atrocidades, sacrilegios e indiferencias con los que Te ofendemos, por los infinitos méritos del Sagrado Corazón de Jesús y el Inmaculado Corazón de María, y por la conversión de los pecadores. Amén.

Santísima Trinidad, te adoro, Dios mío, te amo en el Santísimo Sacramento.

¡Jesús, te ofrezco este sacrificio por amor a Ti, por la conversión de los pecadores y en reparación de los pecados que tanto ofenden a Tu Sagrado Corazón y al Inmaculado Corazón de María! Amén

NUESTRA FE CATÓLICA

El Padre Nuestro

San Edmundo: “Es mejor decir un solo Padre Nuestro con fervor y con devoción que decirlo mil veces sin devoción y lleno de distracción.”

Padre Nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad, en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

El Ave María

mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

El Gloria

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

El Gran Mandamiento

"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el gran mandamiento, el primero. Pero hay otro muy parecido: Amarás a tu prójimo como a ti mismo."

Dar Gracias Antes del Alimento

Bendícenos, oh Señor, y bendice estos alimentos, que estamos por recibir de tu abundante gracia, por Cristo Nuestro Señor. Amén.

Dar Gracias Después del Alimento

Te damos gracias, Dios todopoderoso, por todas tus bendiciones, que hemos recibido de tu abundante gracia, por Cristo Nuestro Señor. Amén.

Un Acto de Fe

Dios mío, yo creo firmemente que Tú eres un solo Dios en tres Divinas Personas: Padre, Hijo, y Espíritu Santo.

Creo que tu Divino Hijo fue hombre,
Y murió por nuestros pecados,
Y que vendrá a juzgar a vivos y muertos.
Creo en estas y en todas las verdades
Que la Santa Iglesia Católica enseña,
Porque Tú se las has revelado.
A quien nadie engaña ni puede ser engañado.

Un Acto de Esperanza

Dios mío, confiando en tu bondad y tus promesas infinitas, yo espero obtener el perdón de mis pecados, la ayuda de tu gracia, y la vida eterna, por medio de los méritos de nuestro Señor Jesucristo, mi Señor y Redentor.

Un Acto de Amor

Dios mío, yo te amo sobre todas las cosas.
Con todo mi corazón y mi alma, porque Tú eres toda bondad y digno de todo amor. Yo amo a mi prójimo como a mi mismo por amor a tí. Yo perdono a todos quienes me han lastimado, y yo pido perdón por todos a quienes yo he lastimado.

Un Acto de Adoración

Señor Jesucristo, presente en el Santísimo Sacramento, vengo ante tí ahora. Te adoro y te agradezco por el abundante amor, que me has mostrado por medio de tu constante presencia. Tu amor no conoce límites en llegar a mí desde esta presencia especial tuya en el Santísimo Sacramento.

Te adoro y te alabo. Te alabo como María te alabó; como los Reyes Magos; como los pastores;

Yo sé que no puedo competir con tal adoración pero porque Tú me has redimido y yo me abrazo de esta salvación, yo vengo a adorarte, mi Santísimo Sacramento.

Te ofrezco mi amor a tu Sagradísimo Corazón en gratitud por este regalo preciosísimo, en reparación por mi manera vaga de vivir y también deseo unirme en oración y en adoración con otros quienes en este momento te están adorando y alabando.

Mi Jesús, yo te amo con todo mi corazón. Yo deseo unir mi amor, que primero vino de tí: “Dios nos amo primero” (Juan 4, 10), con el amor de tu Sagrado Corazón. Me arrepiento de mis pecados anteriores y de mi apatía. Busco ser inflamado de tu amor. Por este proposito, yo me consagro a tí. Señor, San Pablo nos urgía que compensáramos por lo que hace falta.

Antes de poder hacer eso, yo espero que por medio de esta consagración a tu Sagrado Corazón que Tú me empoderarás con las gracias necesarias para permitir que lo que has logrado a través de tu cruz y resurrección se haga realidad en mi vida. Sé que por medio de estas gracias podré vivir una vida poderosa en tí. Espero hacer realidad lo que dijo San Pablo: "Sin embargo, ya no vivo yo, sino Cristo vive en mí; en cuanto que ahora vivo en la carne, vivo por fe en el Hijo de Dios que me amó y se dio él mismo por mí." (Galatas 2, 20)

Siete Sacramentos Instituidos Por Jesucristo

1. Bautizo
2. Confirmación
3. Sagrada Eucaristía
4. Penitencia
5. Sagradas Ordenes
6. Matrimonio
7. Extremaunción

Preceptos de la Iglesia Católica

(Vea CCC (Catecismo de la Iglesia Católica) #2041-43)

1. Asistir a Misa los Domingos y los días de obligación
2. Confesar sus pecados al menos una vez al año.
3. Humildemente recibir a Jesús en el sacramento de la Eucaristía cuando menos durante la temporada de la Pascua.
4. Mantener santos los días de Obligación.
5. Observar los días de ayuno y abstinencia establecidos por la Iglesia.
6. Proporcionar ayuda a las necesidades de la Iglesia, según las habilidades de cada uno.

Los Siete Dones del Espíritu Santo

- Sabiduría
- Entendimiento
- Consejo
- Fortaleza
- Conocimiento
- Piedad
- Temor de Dios

Los Doce Frutos del Espíritu Santo

- Caridad
- Alegría
- Paz
- Paciencia
- Mansedumbre
- Bondad
- Mortificación/Sufrimiento
- Mansedumbre
- Fidelidad
- Modestia
- Dominio de Sí mismo
- Castidad

The Three Theological Virtues

- **La Fe** (Vea CCC # 1814-16): Creemos en Dios y en todo lo que Él nos ha dicho y revelado, y que la Santa Iglesia nos propone, porque Él es la verdad misma.
- **La Esperanza** (Vea CCC# 1817-21): Aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos no en nuestras fuerzas, sino en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo.
- **La Caridad** (Vea CCC # 1822-29): Amamos a Dios sobre todas las cosas por Él mismo y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor de Dios.

The Four Cardinal Virtues

- **La Prudencia** (Vea CCC #1806): Dispone la razón práctica a discernir en toda circunstancia nuestro verdadero bien y a elegir los medios rectos para realizarlo. Es la prudencia quien guía directamente el juicio de conciencia.
- **La Justicia** (Vea CCC # 1807): Para con los hombres, la justicia dispone a respetar los derechos de cada uno y a establecer en las relaciones humanas la armonía que promueve la equidad respecto a las personas y al bien común.
- **La Fortaleza** (Vea CCC # 1808): Asegura en las dificultades la firmeza y la constancia en la búsqueda del bien. Reafirma la resolución de resistir a las tentaciones y de superar los obstáculos en la vida moral. La virtud de la fortaleza hace capaz de vencer el temor, incluso a la muerte, y de hacer frente a las pruebas y a las persecuciones.
- **La Templanza** (Vea CCC #1809): Modera la atracción de los placeres y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados. Asegura el dominio de la voluntad sobre los instintos y mantiene los deseos en los límites de la honestidad.

Los Siete Pecados Capitales (Vicios)

1. **Soberbia:** una opinión exagerada del valor de uno mismo
2. **Avaricia:** el deseo sin moderación por los bienes materiales
3. **Lujuria:** el deseo por los placeres impuros
4. **Ira:** el sentimiento excesivo o la expresión desordenada de desagrado
5. **Gula:** uso desmedido de alimentos o bebidas
6. **Envidia:** celos por la buena fortuna del prójimo
7. **Pereza:** pereza o descuido en hacer lo correcto en practicar la virtud debido al esfuerzo necesario que se le atribuye.

Las Últimas Siete Palabras

1. “Padre, perdónalos pues no saben lo que hacen.” (Lucas 23, 34)
2. “Tengo sed.” (Juan 19, 28)
3. “Dios mío, Dios mío, ¿porqué me has abandonado?” (Mateo 27, 46)
4. “Mujer, ahí tienes a tu hijo. Hijo, ahí tienes a tu madre.” (Juan 19, 26-27)
5. “Hoy estarás conmigo en el paraíso.” (Lucas 23, 43)
6. “Todo está cumplido.” (Juan 19, 30)
7. “Padre, en tus manos encomiendo mi Espíritu.” (Lucas 23, 46)

Las Obras de Misericordia Espirituales

1. Aconsejar a quien duda
2. Instruir al ignorante
3. Amonestar al pecador
4. Consolar al triste
5. Perdonar todas las heridas
6. Tolerar los errores con paciencia
7. Orar por los vivos y los muertos

Las Obras de Misericordia Corporales

(La Madre Teresa: “El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el Amor. El fruto del Amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz.”)

1. Dar de comer al hambriento.
2. Dar de beber al sediento.
3. Vestir al desnudo.
4. Dar posada al necesitado.
5. Visitar al enfermo.
6. Socorrer a los presos.
7. Dar santa sepultura a los muertos.

Los Nueve Coros de Ángeles

1. Querubines
2. Serafines
3. Tronos
4. Dominaciones
5. Principados
6. Poderes
7. Virtudes
8. Arcángeles
9. Ángeles

Las Bienaventuranzas

(Mateo 5, 3-10)

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.

Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.

Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Bienaventurados los que buscan la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.

Bienaventurados son cuando los injurien, los persigan y digan con mentira toda clase de mal contra ustedes por mi causa.

Citas sobre los Sacerdotes

Nuestra Señora de Fátima dijo, “Los sacerdotes deben ser puros, muy puros. No deben ocuparse de nada más que de lo que concierne a la Iglesia y a las almas. La desobediencia de los sacerdotes a sus superiores y al Santo Padre desagrada mucho a nuestro Señor.”

San Juan Vianney dijo, “Cuando los hombres quieren destruir la religión, comienzan por atacar al sacerdote porque donde ya no está el sacerdote, ya no hay sacrificio; y donde no hay más sacrificio, no hay más religión. ¡Oh, qué grande es el sacerdote! El sacerdote sólo será entendido en el cielo. Si se le entendiera en la tierra, la gente moriría, no de miedo, sino de amor. Si los sacerdotes son santos, ¡cuánto bien pueden hacer! Pero sean lo que sean, nunca hables en contra de ellos”.

Oración por los Sacerdotes

Oh Señor, hoy te pido que protejas a todos los sacerdotes bajo tus cielos. Mantenlos puros y deja que reflejen la luz de tu hijo. Consuela a tus sacerdotes solitarios. Ilumina a aquellos sacerdotes que han perdido su camino.

Sana a tus sacerdotes que sufren heridas de la mente, el cuerpo y el espíritu. Oh Señor, da tu Luz Divina a todos tus amados sacerdotes que están tristes y que sufren de depresión.

Lleva tu amor y tu paz a los corazones de los sacerdotes. Oh Señor Dios, por favor no permitas que mi oración no sea escuchada, porque tus sacerdotes son tu voz en la tierra. Ellos son tus representantes.

Sed misericordioso y amoroso con todos tus sacerdotes, especialmente con aquellos que te han abandonado. Por tu amor y misericordia ayúdalos a ser puros y santos. Señor, tantos de tus sacerdotes me han ayudado y guiado.

Te agradezco por estos sacerdotes. Señor, esta es mi oración por tus sacerdotes. Ayúdalos y bendícelos. Que ninguno de ellos escape de tu amor y misericordia. Llévalos todos a tu gloria eterna. Amén.

FORMATO PARA LA CONFESIÓN

"Reciban el Espíritu Santo. A quienes descarguen de sus pecados, serán liberados, y a quienes se los retengan, les serán retenidos." (Juan 20, 23)

1. Bendíceme Padre porque he pecado. Han pasado ____ (semanas, meses, años) desde mi última confesión. Me acuso de: . . . por estos y todos los pecados de mi vida pasada, estoy profundamente apenado.
2. El Sacerdote dará consejo y una penitencia.
3. El Acto de Contrición: ¡Señor mío, Jesucristo! Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Tú quien eres, Bondad infinita, y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón el haberte ofendido; también me pesa porque puedes castigarme con las penas del infierno. Ayudado de tu divina gracia propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.
4. El Sacerdote da la absolución y dice, "Ve en paz."

Yo Me Rindo

Toma mi vida Señor Jesús, toma mi vida.
 Te doy todo lo que soy hoy.
 Llámame más profundamente, Señor, llámame más profundamente,
 Quiero caminar contigo todo el camino.

Me rindo, Señor, me rindo,
 Te entrego mi vida.
 Llámame más profundamente, Señor, llámame más profundamente,
 Quiero caminar contigo todo el camino.
 Sí, mi Señor,
 Quiero caminar contigo todo el camino.

Amable Jesús

Amable Jesús, escucha mi oración,
 mantenme bajo tu dulce cuidado.
 Sé mi guía en todo lo que hago,
 ayúdame a vivir mi vida por ti.

NUESTROS PROTECTORES

Artículo 18 de Nuestra regla se refiere a las fiestas especiales de la Congregación. Estos santos se llamaban anteriormente Nuestros Protectores y, para todos los propósitos prácticos, todavía se pueden celebrar, incluso fuera de sus días festivos, como Protectores. Ellos son:

- 10 de mayo – **San Damian de Veuster**
- 11 de mayo – **San Pacomio Abad**, Protector de Nuestra Congregación, el viernes siguiendo el segundo domingo después de Pentecostés que es la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús
- El sábado después de la Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús es la Fiesta del Inmaculado Corazón de María
- 16 de junio – **San Juan Francis Regis**, santo patrón de la Rama Seglar
- 9 de julio – **Nuestra Señora Reina de la Paz**, patrona de las misiones
- 11 de julio – **San Benito Abad**, Patrón Secundario de Nuestra Congregación y Padre de Nuestra Regla
- 8 de agosto – **Santo Domingo**, Protector
- 20 de agosto – **San Bernardo**, Protector
- 28 de agosto – **San Agustín**, Protector
- 29 de septiembre – **San Miguel Arcángel**, Patrón de nuestros misioneros
- 1 de octubre – **Santa Teresita del Niño Jesús**, Protector
- 16 de octubre – **Santa Margarita María Alacoque**, Protector
- 20 de octubre – **Santo Caprasio**

ORACIÓN DE LA RAMA SEGLAR

Sacratísimo Corazón de Jesús
inspiraste tanto a nuestros fundadores que nuestras
Congregaciones de los Sagrados Corazones
Surgió como un ministerio de amor
y de misericordia para el mundo.

Esa Congregación desde el principio
imaginó un grupo de laicos viviendo
y proclamando el mismo Carisma.

Hemos heredado ese Carisma y
el reto de llevar tu Sagrado
Corazón al mundo.

Nos hemos consagrado en ese amor y
estamos planeando nuestros programas
para el futuro.

Como tú has bendecido amablemente nuestro
pasado así pues ahora bendice nuestro futuro y así
inspíranos con tu
Espíritu Santo para desarrollar nuestro plan siempre
en Honor y Gloria de
los Sagrados Corazones. Amén.



**CONGREGACIÓN DE LOS SAGRADOS
CORAZONES DE JESÚS Y MARÍA**

SS.CC. RAMA SEGLAR OESTE

**Del Padre M. Barry, SS. CC.
E.U.A. Mentor Religioso de la Provincia**

**primera revisión: Mayo, 2022
Del: Padre M. Barry, SS.CC.
L. Papa, SS. CC. Sb Líder de la Comunidad de Corona**

**Imprimido por: Mex Printers, Inc. 2022, Redlands, CA
(909) 792-4920**